

## **Hygienevoraussetzungen für die Durchführung der Kurse**

Für die Umsetzung der persönlichen Hygienemaßnahmen sind alle Beteiligten selbst verantwortlich.

Die AHA- L – Regel ist zu beachten: Abstand, Hygienemaßnahmen, Medizinische Maske und regelmäßiges Lüften.

Ab dem 23.08.21 gilt in Schleswig-Holstein die **3G**-Regelung.

Das bedeutet u.a., dass Veranstaltungen in geschlossenen Räumen nur noch **Geimpft**, **Genesen** oder **Getestet** durchgeführt werden dürfen. Die Regelung gilt ab einer Inzidenz von über 35. Diese bezieht sich auf den Schleswig-Holstein-Wert und nicht auf den Wert des Kreises.

Ohne Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung vor Kursbeginn ist eine Kursteilnahme nicht möglich. Wir bitten um Verständnis.

Beim Vorliegen von Krankheitssymptomen z.B. Fieber, trockener Husten, Verlust des Geruchs-/Geschmackssinns, Halsschmerzen/-kratzen, Muskel- und Gliederschmerzen) ist von einer Teilnahme am Kurs abzusehen.

Vor dem Betreten des Kursraumes sind die Hände zu desinfizieren.

Es ist im gesamten Gebäude - auf den Fluren und im Sanitärbereich - ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Die Sitzordnung im Veranstaltungsraum stellt den Abstand der Kursteilnehmer\*innen von mindestens 1,5 Metern sicher.

Am Platz kann der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden. Beim Verlassen des Platzes ist dieser wieder aufzusetzen (Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen, Verlassen des Gebäudes).

Bei Arbeitsanweisungen am Platz durch die Kursleiterin ist ebenfalls ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Beim Anfassen fremder Geräte etc. ist das Tragen von Handschuhen notwendig.

Um den Luftaustausch zu gewährleisten, ein regelmäßiges Lüften wichtig. Schützen Sie entsprechende Körperbereiche, um einer Erkältung vorzubeugen.

Am Ende des jeweiligen Kurses müssen die Tische, Türklinken und Handläufe durch die Kursleiter\*innen desinfiziert werden

Desinfektionsmittel wird der Kursleiterin/ dem Kursleiter zur Verfügung gestellt.

**Die Kursleiterin/ der Kursleiter ist verantwortlich für die Einhaltung der Hygieneregeln.**