

## Wie ich Kompetent und schlagfertig reagiere?



Das Schlagfertigkeitstraining zur Stärkung von Frauen im Bereich Kommunikation und Präsenz am 14.09.2024 von 10:00-15:00 Uhr im Sitzungsraum im Verwaltungsgebäude Bahnhofstraße 5. (ANMELDUNG AB SOFORT MÖGLICH unter [e.hamann-didier@stadtfehmar.de](mailto:e.hamann-didier@stadtfehmar.de), die Plätze sind begrenzt).

In dem Schlagfertigkeitstraining bringt es die beliebte Kommunikationstrainerin und Kabarettistin Barbara Hagen-Bernhardt für alle Teilnehmerinnen auf den Punkt. Sie kennt die Knackpunkte in Sachen selbstbewusstes Auftreten.

Im Seminar erfahren die Teilnehmerinnen, wie sie Worte, Stimme und Körpersprache gezielt einsetzen können, um Grenzen zu setzen und welche Schritte zu mehr Souveränität hilfreich sind. Oftmals ist es schwierig, in kritischen Situationen spontan zu reagieren. Häufig fällt einem erst viel später ein, wie man hätte reagieren und was man hätte sagen können.

Aber wie kann man souveräner agieren?

Wie geht man anders mit Kritik oder Provokation um? Und kann man Schlagfertigkeit überhaupt lernen?

Eindeutig JA und es macht sogar richtig Spaß.

Die Teilnahme ist kostenlos und nur mit Anmeldung, bis zum 10.09.2024, möglich.

Mitzubringen wäre ein kleiner kulinarischer Beitrag für ein gemeinsames Buffet in der Mittagspause sowie Getränke für den eigenen Bedarf.

